

中学校学習指導要領解説 保健体育編 Gダンス

①の学習の段階では、次のような活動を参考に行うようにする。

- 表したいテーマと題材や動きの例示を参考にしてテーマを設定したり、これまで取り組んだテーマから表したいテーマを各自で選んだりする。その際、取り組んでみたいテーマや題材や動きなどでグループを組み、思いついた動きを即興的に表現したり、仲間の動きをまねたり、ひと流れの動きにしたりしてみるなどの活動を取り上げる。
- テーマにふさわしい個や群の構成で、一番表現したい主要場面を創る。
- 緩急強弱のある動きや空間の使い方や場面の転換などで、変化を付けた「ひと流れの動き」にする。